

Denumire produs	Fibre, g/100 g produs
Dobrogea, Pâine de seară cu esteri de stanoli din plante, 240 g	9
Auchan Pâine de seară Kg, 324 g	9
Pâine Grâu Întreg, 500 g	8.7
Vel Pitar Classe Noire Secară, 500 g	8.6
Boierească Neagră, 700 g	7.8
Sylvester Graham Pâine din făină dietetică graham de grâu, 500g	7.6
Auchan Pâine cu făină din grâu măcinat, 310	7.4
Dobrogea Sana, Pâine la formă ultrafibre, 500 g	7
Castello integral, Pâine toast, 600 g	7
KB Pâine toast cu făină integrală, 600 g	7
Castello Pâine neagră rotundă, 500g	7
365 Franzelă neagră feliată, 300 g	6.5
Auchan Toast cu făină neagră, 400 g	6.4
KB SELECTED Pâine cu făină integrală de grâu și amestec de semințe, 500 g	6
KB SELECTED Pâine cu făină integrală, 500 g	6
Vel Pitar French Toast Integral, 600 g	5.7
Fine Life Toast seară, 600	5.6
Auchan Pâine Toast cu făină de seară, 600 g	5.6
SELGROS Franzela Casei, 300 g	5.5
Dobrogea Bonpana, Pâine multicereal, 400 g	4
KB Pâine Toast cu făină graham, 300 g	3.7
GOURMAND 7 Semințe, 700 g	
Grewe Pâine cu seară, 500 g	
Grewe Pâine cu făină integrală, 500 g	